

NOUVEAU !

Les ateliers  
de l'ifts

Une journée pour mieux comprendre les conduites addictives, et acquérir des outils concrets permettant d'améliorer l'accompagnement des personnes.

## Des thèmes ciblés pour :

- > Aller à l'essentiel et compléter ses connaissances
- > Choisir la ou les thématiques que je souhaite approfondir
- > Apporter des solutions concrètes aux situations rencontrées
- > Acquérir des techniques et des outils directement applicables à son poste de travail
- > S'entraîner à partir de situations concrètes afin de structurer des réponses au plus près de la pratique

## Intervenant :

Infirmier diplômé du secteur psychiatrique (ISP) et des soins généraux (IDE), Daniel HEMMERY évolue depuis plus de 30 ans dans le champ de la psychiatrie et de l'addictologie. Son expérience notamment au sein de l'association ALPYSOM lui permettra de vous construire des réponses au plus près de la pratique.

## Infos pratiques :

### Dates :

Mardi 12 mars, Mardi 1er octobre à l'IFTS  
Mardi 22 octobre 2019, Lycée Bellevue St Marcellin  
Horaires :

9h- 12h30 / 13h30- 17h

Tarif : 150€/personne

-5% à partir de 3 ateliers

-10% les 7 ateliers

Inscription : ifts-asso.com

## Les conduites addictives

Accueil (9h - 9h15)

Module 1 / *Acquérir des connaissances en alcoologie* (9h15 -10h45)

Objectifs	Contenus	Mise en pratique
<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre les différents volets de l'alcool-dépendance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Notion d'accoutumance, de tolérance, d'effet psychotrope</li> <li>Processus d'installation d'une dépendance physique et psychologique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Etat des lieux des représentations individuelles de l'alcool-dépendance</li> <li>Analyse de situations</li> </ul>

Pause (10h45 - 11h)

Module 2 / *Se sensibiliser aux différentes addictions* (11h -12h30)

Objectifs	Contenus	Mise en pratique
<ul style="list-style-type: none"> <li>Appréhender les différentes addictions à un produit (cannabis, cocaïne, médicament, tabac), ou à un comportement (trouble alimentaire, achat compulsif, jeu de hasard, internet...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Notions de dépendance commune à ces différentes addictions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Travail d'élaboration autour de cas cliniques</li> </ul>

Pause repas (12h30 - 13h30)

Module 3 / *Adapter sa posture professionnelle* (13h30 -15h)

Objectifs	Contenus	Mise en pratique
<ul style="list-style-type: none"> <li>Trouver une posture ajustée face à une personne :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- sous influence d'un produit</li> <li>- en manque de produit</li> </ul> </li> <li>Repérer les signes de manque et d'abus de produit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le manque et ses enjeux</li> <li>Notion de limite dans la relation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Analyse de situations</li> </ul>

Pause (15h - 15h15)

Module 4 / *Faire face aux situations rencontrées* (15h15 -16h45)

Objectifs	Contenus	Mise en pratique
<ul style="list-style-type: none"> <li>Apporter des réponses aux demandes et situations spécifiques rencontrées par les participants dans le cadre de leurs activités</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Analyse clinique autour de cas concrets présentés par les stagiaires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mise en lien et synthèse des situations présentées avec les apports théoriques de la journée</li> </ul>

Bilan (16h45 - 17h)