

Les ateliers de l'ifts

LES MALADIES MENTALES

Une journée pour mieux comprendre le comportement des personnes atteintes d'une maladie mentale afin de mieux les accompagner

Objectifs de la journée

- > Qu'est-ce que la maladie mentale ?
- > Mieux comprendre les pathologies
- > Distinguer les différentes pathologies
- > Adapter sa posture professionnelle auprès des personnes souffrant de troubles psychiques

Contenus

- > Définition, historique et représentation des maladies mentales
- > Définition des handicaps psychiques
- > Classification des maladies mentales
- > Apports spécifiques sur certaines pathologies : schizophrénie, bipolarité, TOC, phobies, dépressions, addictions
- > Comment accompagner : mon rôle, mes limites ?

Date, lieu et tarif

DURÉE > 1 jour (7 heures)

DATE > Atelier disponible à la demande

LIEU > Dans vos locaux ou à l'IFTS

TARIF > Sur devis

Modalités pédagogiques et d'encadrement

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES (peuvent varier en fonction du programme)

- > Apports théoriques et pratiques
- > Mises en situation
- > Echanges et partage d'expériences
- > Méthodes à dominante participative et active
- > Travail seul et/ou en petits groupes
- > Jeux et expérimentations, exercices
- > Elaboration d'une posture de mise en pratique immédiate de l'atelier

INTERVENANT·E

Valérie BLONDEL, psychologue, évolue depuis plus de 18 ans dans les champs de la psychiatrie et de la gérontologie

A l'issue de l'atelier

Vous aurez acquis une meilleure compréhension des différents troubles psychiques afin de mieux accompagner les personnes concernées

Des thèmes cibles pour :

- > Aller à l'essentiel et compléter ses connaissances
- > Choisir la ou les thématiques que je souhaite approfondir
- > Acquérir des techniques et des outils directement applicables à son poste de travail
- > S'entraîner à partir de situations concrètes afin de structurer des réponses au plus près de la pratique

Approche pédagogique

- > Etre auteur et acteur de sa formation
- > Méthodes pédagogiques interactives
- > Partage d'expériences entre professionnels et formateurs
- > Echanges sur les aspects concrets du quotidien
- > Co-construction, pistes d'amélioration pour faire évoluer les pratiques
- > Un support pédagogique, une bibliographie et des articles pourront être proposés en support de la formation

Informations et inscriptions

Service formation continue

Martine BERTIN, Aurélie DELOR, Noura DERBAL, Marie-Jo SOURIAU
formationcontinue@ifts-asso.com