

## Les ateliers de l'ifts

## LES PATHOLOGIES LIÉES AU VIEILLISSEMENT

Une journée pour mieux comprendre le comportement des personnes atteintes de pathologies du vieillissement afin de mieux les accompagner

### Objectifs de la journée

- > Comprendre le processus du vieillissement
- > Comprendre le vécu des aidants
- > Identifier les pathologies du vieillissement
- > Acquérir un savoir-faire technique et relationnel dans un contexte d'accompagnement professionnel d'une personne âgée en situation de dépendance
- > Adapter sa posture professionnelle

### Contenus

- > Représentations du vieillissement et de la personne âgée
- > Le processus de vieillissement
- > La relation de dépendance et ses conséquences sur la personne et la famille
- > Les différents handicaps
- > Les maladies neurodégénératives
- > Le projet de vie personnalisé (prise en compte de la personne dans sa globalité)

### Date, lieu et tarif

**DURÉE** > 1 jour (7 heures)

**DATE** > 9 novembre 2020

**HORAIRES** > 9h- 12h30 / 13h30- 17h

**LIEU** > à l'IFTS

**TARIF** > 150€ / personne

### Modalités pédagogiques et d'encadrement

**MODALITÉS PÉDAGOGIQUES** (peuvent varier en fonction du programme)

- > Apports théoriques et pratiques
- > Mises en situation
- > Echanges et partage d'expériences
- > Méthodes à dominante participative et active
- > Travail seul et/ou en petits groupes
- > Jeux et expérimentations, exercices
- > Elaboration d'une posture de mise en pratique immédiate de l'atelier

### INTERVENANT·E

Psychologue en gérontologie, Valérie BLONDEL évolue depuis plus de 18 ans dans le champ de la gérontologie et de la psychiatrie

### A l'issue de l'atelier

Vous aurez une meilleure connaissance des pathologies liées au vieillissement vous permettant d'adapter votre accompagnement aux personnes concernées

### Des thèmes cibles pour :

- > Aller à l'essentiel et compléter ses connaissances
- > Choisir la ou les thématiques que je souhaite approfondir
- > Acquérir des techniques et des outils directement applicables à son poste de travail
- > S'entraîner à partir de situations concrètes afin de structurer des réponses au plus près de la pratique

### Approche pédagogique

- > Etre auteur et acteur de sa formation
- > Méthodes pédagogiques interactives
- > Partage d'expériences entre professionnels et formateurs
- > Echanges sur les aspects concrets du quotidien
- > Co-construction, pistes d'amélioration pour faire évoluer les pratiques
- > Un support pédagogique, une bibliographie et des articles pourront être proposés en support de la formation

### Informations et inscriptions

#### Service formation continue

Martine BERTIN, Aurélie DELOR, Noura DERBAL, Marie-Jo SOURIAU  
formationcontinue@ifts-asso.com