

Les ateliers d'Ocellia

Une journée pour apprendre à maîtriser les bons mouvements, gestes et postures dans la manutention des personnes dépendantes.

LA MANUTENTION D'UNE PERSONNE DEPENDANTE

Objectifs

- Identifier les troubles musculosquelettiques
- Acquérir les principes biomécaniques de l'économie rachidienne
- Acquérir la méthodologie de la réalisation d'une manutention
- Maîtriser les manutentions

Contenus

- Présentation des Troubles Musculosquelettiques
- Comprendre le fonctionnement du rachis
- Les principes de la manutention autour du lit
- Les principes de la manutention en-de- hors du lit
- Connaître les contre-indications des manutentions

Modalités pédagogiques et d'encadrement

(Peuvent varier en fonction du programme)

- Apports théoriques et pratiques
- Mises en situation
- Echanges et partage d'expériences
- Méthodes à dominante participative et active
- Elaboration d'une posture de mise en pratique immédiate de l'atelier

Infos pratiques



Niveau d'accès nécessaire pour entrer en formation :
Tous professionnels de la santé, du social et médico-social, quelle que soit sa fonction



Formation à :
GRENOBLE



Programme :
1 jour – 7 heures
9h30 – 12h30
/ 13h30 – 17h

Calendrier à la demande



Financement :
150€/personne

- 5% à partir de 3 ateliers
- 10% les 7 ateliers

Intervenante : Valentin Trudet, ergothérapeute D.E.

A l'issu de la formation : Vous aurez acquis les connaissances et techniques permettant d'accompagner des personnes dépendantes en toute sécurité dans les activités du quotidien

Des thèmes ciblés

- Aller à l'essentiel et compléter ses connaissances
- Choisir la ou les thématiques que je souhaite approfondir
- Apporter des solutions concrètes aux situations rencontrées
- Acquérir des techniques et des outils directement applicables à son poste de travail
- S'entraîner à partir de situations concrètes afin de structurer des réponses au plus près de la pratique

Check-list de l'inscription

Bulletin d'inscription téléchargeable sur
www.ocellia.com

Ce bulletin est à retourner complet au Service Formation Continue Ocellia Lyon, Valence ou Grenoble Echirolles.

POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENT :
Grenoble Echirolles : Service Formation Continue au
04 74 09 02 08
formation-continue.grenoble@ocellia.fr

Martine BERTIN, coordination administrative
Auréli DE LOR, coordination pédagogique
Noura DERBAL, assistante administrative



OCELLIA est un établissement signataire de la charte pour l'accueil en formation des personnes en situation de handicap. Votre parcours de formation peut faire l'objet d'aménagement. Nous proposons un accompagnement spécifique aux personnes en situation de handicap.



Espace Lyon

Le Sémaphore
20 rue de la Claire CP 320
69337 Lyon Cedex 09

04 78 83 40 88
contactlyon@ocellia.fr

Espace Grenoble Echirolles

3 avenue Victor Hugo BP 165
38432 Echirolles Cedex

04 76 09 02 08
contactgrenoble@ocellia.fr

Espace Valence

103 avenue Maurice Faure
26000 Valence

04 75 86 30 55
contactvalence@ocellia.fr

Lyon - Grenoble - Valence

www.ocellia.fr