

PREMIERS SECOURS EN

SANTÉ MENTALE (PSSM)

FORMATION CONTINUE

Améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux.

Renforcer les compétences psychosociales des apprenants.

Programme

D'une durée de 14 heures, la formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou de crises de santé mentale.

- Des troubles de santé mentale émergents : dépression, anxiété, psychose, problèmes liés à la consommation de substances
- Des crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, attaque de panique, événements traumatiques, états sévères de psychose, effets sévères liés à l'utilisation d'alcool et de substances toxiques, conduites agressives.

Le manuel PSSM est remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations.

Compétences visées

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informar, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'actions qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Infos pratiques



Niveau d'accès nécessaire pour entrer en formation :
Tout public

Prérequis : Aucun



Formation à :
LYON
GRENOBLE
VALENCE



Effectif :
Mini : 12 places
Maxi : 16 places



Programme :
2 jours – 14 heures

Calendrier et Tarifs à la demande



Financement :
Dans le cadre de la formation continue

Contactez nos équipes pour plus d'informations

Méthode & outils pédagogiques

Apports théoriques liés à des situations vécues, débats à partir de supports vidéo. Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation, des outils pédagogiques interactifs). Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème (voir en crise) de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

Evaluation

Bilan oral en début et en fin de chaque demi-journée. Evaluation en ligne de la formation sur le site PSSM.

Certification

Une attestation de formation sera remise après l'évaluation en ligne de la formation sur le site PSSM.

Check-list de l'inscription

Bulletin d'inscription téléchargeable sur www.esse.fr

Ce bulletin est à retourner complet au Service Formation Continue de Ocellia Lyon, Valence ou Grenoble Echirolles

POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENT :

Lyon : Service Formation Continue Lyon au
04 78 64 24 09
formation-continue.lyon@ocellia.fr

Valence : Service Formation Continue Valence au
04 75 86 23 84
formation-continue.valence@ocellia.fr

Grenoble Echirolles : Service Formation Continue Grenoble
Echirolles au
04 76 09 02 08
formation-continue.grenoble@ocellia.fr



OCELLIA est un établissement signataire de la charte pour l'accueil en formation des personnes en situation de handicap. Votre parcours de formation peut faire l'objet d'aménagement. Nous proposons un accompagnement spécifique aux personnes en situation de handicap.

Espace Lyon

Le Sémaphore
20 rue de la Claire CP 320
69337 Lyon Cedex 09

04 78 83 40 88
contactlyon@ocellia.fr

Espace Grenoble Echirolles

3 avenue Victor Hugo BP 165
38432 Echirolles Cedex

04 76 09 02 08
contactgrenoble@ocellia.fr

Espace Valence

103 avenue Maurice Faure
26000 Valence

04 75 86 30 55
contactvalence@ocellia.fr



Lyon - Grenoble - Valence
www.ocellia.fr