



## ALIMENTATION DE LA PERSONNE ÂGÉE À DOMICILE

Repérer les besoins nutritionnels, les principes de l'équilibre alimentaire et les recommandations spécifiques des personnes âgées à domicile

### Compétences visées

- > Repérer les effets du vieillissement sur l'alimentation
- > Identifier les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée
- > Identifier les risques de dénutrition et déshydratation afin de mieux les prévenir
- > Savoir adapter l'alimentation pour une personne dénutrie
- > Mise en pratique : élaborer des recettes adaptées à la personne âgée
- > Créer des repas stimulant l'appétit et permettant à la personne âgée de manger avec plaisir
- > Respecter les règles d'hygiène et les modes de conservation des denrées

### Publics et pré-requis

#### PUBLIC

Professionnels travaillant à domicile : aide à domicile, accompagnant éducatif et social...

#### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### Date, lieu et tarif

**DURÉE** > 2 jours (14 heures)

**DATES** > Formation disponible à la demande de votre établissement/service

**LIEU** > dans vos locaux ou à l'IFTS

**TARIF** > Sur devis : nous consulter

### Modalités pédagogiques et d'encadrement

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- > Apports théoriques
- > Explications, discussions et échanges
- > Mise en pratique, cuisine pédagogique
- > Jeux de rôle

#### MOYENS D'ENCADREMENT (INTERVENANTS PRESSENTIS)

Nathalie MASSIT est diététicienne nutritionniste, spécialiste des questions de nutrition des populations et des normes d'hygiène. Consultante et formatrice, elle intervient en formation continue, dans la formation des Assistants de soins en gérontologie, ainsi que dans la formation Accompagnants éducatif et social sur le champ de la gérontologie.

L'IFTS se réserve le droit de modifier les intervenants en cas d'indisponibilité.

3 avenue Victor Hugo  
38432 Echirolles Cedex  
Tél. > 04 76 09 02 08  
Email > iftsinfo@ifts-asso.com

@ ifts-asso.com  
@ facebook.com/ifts.echirolles  
@ twitter.com/ifts38



Une équipe à votre écoute,  
des formations adaptées  
à vos besoins.

Cette formation peut être adap-  
tée pour se dérouler au sein des  
établissements et services.

La Région   
Auvergne-Rhône-Alpes





Institut  
de formation  
en travail  
social

3 avenue Victor Hugo  
38432 Echirolles Cedex  
Tél. > 04 76 09 02 08  
Email > iftsinfo@ifts-asso.com

@ ifts-asso.com  
@ facebook.com/ifts.echirolles  
@ twitter.com/ifts38



Une équipe à votre écoute,  
des formations adaptées  
à vos besoins.

Cette formation peut être adap-  
tée pour se dérouler au sein des  
établissements et services.

**La Région**   
Auvergne-Rhône-Alpes



## Déroulé de la formation

### JOUR 1

- > Le vieillissement : définition, caractéristiques psycho-affectives
- > Les besoins nutritionnels des personnes âgées, les nutriments à surveiller, l'hydratation
- > La dénutrition et la malnutrition : définition, dépistage
- > La prise en charge nutritionnelle et l'enrichissement de l'alimentation
- > Les troubles de la déglutition
- > Comment améliorer le repas quand on mange mixé ?
- > Les présentations de l'assiette
- > Le finger food («manger main»)

### JOUR 2 : CUISINE PEDAGOGIQUE

Mise en oeuvre et application pratique de l'alimentation de la personne âgée dénutrie ou à risque de dénutrition, tout en respectant les règles d'hygiène et les modes de conservation des denrées :

- > Elaboration de recettes adaptées à la personne âgée : Etude des différentes textures
- Enrichissement de préparations
- Utilisation de matériel adapté
- > Repas commun avec analyse organoleptique des préparations (présentations, goût, textures...)
- > Jeu de rôle autour de l'aide à la prise de repas

Les stagiaires devront apporter une blouse ou tablier, avoir les cheveux attachés (ou s'ils préfèrent porter une charlotte)

Adopter les bonnes règles de conduite en cuisine pédagogique = pas de bijou, bracelet, pas de vernis, pas de faux ongles

## Modalités d'évaluation et de validation

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Partage oral à chaque fin et réouverture de demi-journée

Fiche d'évaluation remise aux participants en fin de formation

### VALIDATION

Une attestation de formation sera remise à l'issue de la formation

## Informations et inscriptions

Inscriptions en ligne sur le site de l'IFTS :  
[ifts-asso.com/4p](https://ifts-asso.com/4p)

Vos contacts formation continue :  
Martine BERTIN, Noura DERBAL, Aurélie DELOR, Marie-Jo SOURIAU  
[formationcontinue@ifts-asso.com](mailto:formationcontinue@ifts-asso.com)