



CONNAISSANCE DU VIEILLISSEMENT

Comprendre le processus de vieillissement pour mieux accompagner les personnes âgées en tant que professionnel

Compétences visées

- > Connaître le processus normal du vieillissement
- > Identifier les dimensions psychologiques et sociales du vieillissement et du maintien de l'autonomie
- > Sensibiliser aux ressentis liés au vieillissement physique et à la dépendance
- > Découvrir les démences dont la démence de type Alzheimer : fonctions cognitives et leur atteinte, impact sur les capacités de la personne
- > Acquérir des éléments de connaissance de la dépression de la personne âgée

Publics et pré-requis

PUBLIC

Professionnels dans le champ de l'aide à la personne âgée (institution et domicile)

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

Date, lieu et tarif

DURÉE > 2 jours (14 heures)

DATES > Formation disponible à la demande de votre établissement/service

LIEU > Dans vos locaux ou à l'IFTS

TARIF > Sur devis

Modalités pédagogiques et d'encadrement

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- > Divers outils : photolangage, jeux de rôles, mise en situation d'expérimentation de la dépendance, articles, vignettes cliniques, supports vidéo.
 - > L'animation de ces deux journées se veut interactive et favoriser les échanges à partir des questions et expériences des stagiaires.
- Ainsi, le stagiaire sera invité à partager les regards qui sont les siens, à témoigner de son expérience et à proposer des situations rencontrées, sachant que ces situations pourront servir de supports pour des jeux de rôles et/ou pour des analyses partagées.

MOYENS D'ENCADREMENT (INTERVENANTS PRESSENTIS)

Marie-Hélène PAUMIER, Formatrice IFTS, psychomotricienne, psychologue clinicienne, a travaillé en gérontologie comme psychomotricienne. Approche systémique.

L'IFTS se réserve le droit de modifier les intervenants en cas d'indisponibilité.

3 avenue Victor Hugo
38432 Echirolles Cedex
Tél. > 04 76 09 02 08
Email > iftsinfo@ifts-asso.com

@ ifts-asso.com
@ facebook.com/ifts.echirolles
@ twitter.com/ifts38



Une équipe à votre écoute,
des formations adaptées
à vos besoins.

Cette formation peut être adap-
tée pour se dérouler au sein des
établissements et services.

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes





Institut
de formation
en travail
social

3 avenue Victor Hugo
38432 Echirolles Cedex
Tél. > 04 76 09 02 08
Email > iftsinfo@ifts-asso.com

@ ifts-asso.com
@ facebook.com/ifts.echirolles
@ twitter.com/ifts38



Une équipe à votre écoute,
des formations adaptées
à vos besoins.

Cette formation peut être adap-
tée pour se dérouler au sein des
établissements et services.

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes



Déroulé de la formation

JOUR 1 : REGARDS SUR LE VIEILLISSEMENT

Matin :

- > Les représentations du vieillissement
- > La place de la personne âgée dans la société
- > Le processus psychologique du vieillissement :
Définitions générales (vieillesse, espérance de vie...) ; modifications liées
au changement de statut (passage à la retraite), aux changements de pôles d'investis-
sment, aux changements physiques

Après-midi :

- > Rapport au corps et de entrée dans l'intimité de l'autre
- > Mise en situation des professionnels : mises en situation de dépendance
- > Utilisation de différents outils : kit dépendance, utilisation de fauteuil roulant... visant
à permettre une réflexion des stagiaires sur le ressenti des personnes âgées et l'ac-
compagnement de la dépendance

JOUR 2 : LES DÉMENCES ET DÉMENCE DE TYPE ALZHEIMER

Matin :

- > Les démences et la démence de type Alzheimer : fonctions cognitives, atteinte lors
de la maladie, comprendre l'impact de la maladie sur les capacités de la personne pour
mieux accompagner.
- > Éléments de connaissance sur la dépression de la personne âgée

Après-midi :

- > La relation et la communication avec une personne âgée et une personne atteinte
d'une démence
- > La communication verbale et non verbale
- > Repérages des freins à la communication : préjugés, interprétations, vocabulaire
inadapté, bruit...
- > La question de la communication et de la pathologie : comment faire face en cas de
mode de communication inadaptée ?

Modalités d'évaluation et de validation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Partage oral à chaque fin et réouverture de demi-journée
Fiche d'évaluation remise aux participants en fin de formation

VALIDATION

Une attestation de formation sera remise à l'issue de la formation

Informations et inscriptions

Vos contacts formation continue :
Martine BERTIN, Noura DERBAL, Aurélie DELOR, Marie-Jo SOURIAU
formationcontinue@ifts-asso.com