



Une équipe à votre écoute,
des formations adaptées
à vos besoins.

Cette formation peut être adaptée
pour se dérouler au sein des
établissements et services.



GESTES ET POSTURES AUPRES DES PERSONNES DEPENDANTES

Prévenir les risques professionnels liés aux transferts et aux déplacements des personnes : protéger et se protéger.

Compétences visées

- > Prévenir les risques liés à la manutention
- > Connaître les principes de prévention et les appliquer aux gestes et postures
- > Adapter la mise en oeuvre des principes de préventions aux différents environnements
- > Savoir graduer son intervention afin de favoriser l'autonomie et la participation des personnes à mobilité réduite
- > Savoir se rendre disponible, pendant l'acte de suppléance de la dépendance, à l'écoute des signes de participation, de gêne

Publics et pré-requis

PUBLIC

Professionnels dans le champ de l'aide à la personne (accompagnement dans les actes de la vie quotidienne)

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

Date, lieu et tarifs

DURÉE > 2 journées (14h)

DATES > Formation disponible à la demande de votre établissement/service.

LIEU > Dans vos locaux ou à l'IFTS.

TARIF > Sur devis : nous consulter

Modalités pédagogiques et d'encadrement

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- > La démarche pédagogique utilisée est participative et s'appuie sur l'expérience des participants et vise à favoriser les échanges.
- > Alternance d'apports et de mise en actes concrets individuels et collectif autour d'un environnement d'un domicile reconstitué avec le matériel habituellement utilisé (soulève personne, verticalisateurs, disques et planches de transfert, lit médicalisé et matelas anti escarre classe III).

MOYENS D'ENCADREMENT (INTERVENANTS PRESENTIS)

Sylvain DARROUS, Cadre de santé et ergothérapeute, Diplôme de cadre de santé, Master 1 Politiques Publiques de Santé, Diplôme d'Etat d'Ergothérapeute

L'IFTS se réserve le droit de modifier les intervenants en cas d'indisponibilité

ifts

Institut
de formation
en travail
social

3 avenue Victor Hugo
38432 Echirolles Cedex
Tél. > 04 76 09 02 08
Email > iftsinfo@ifts-asso.com

@ ifts-asso.com
@ facebook.com/ifts.echirolles
@ twitter.com/ifts38



Une équipe à votre écoute,
des formations adaptées
à vos besoins.

Cette formation peut être adaptée
pour se dérouler au sein des
établissements et services.

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Déroulé de la formation

JOUR 1 : LES PRINCIPES DE LA PREVENTION ET MISE EN PRATIQUE

> Sensibilisation aux risques :

Protéger et se protéger : comment compléter et favoriser la participation des personnes dépendantes

Connaître son corps : présentation du fonctionnement du système musculo-squelettique lors des manutentions et postures

> Les principes de la prévention et de participation de la personne

JOUR 2 : LES TECHNIQUES DE MANUTENTION ET MISE EN SITUATION

> Manutention et prévention : les principes d'installation ; l'installation au fauteuil ; l'installation au lit

> Les aides techniques de la manutention : soulève-personne, verticalisateur, planche de transferts, sangles de manutention

> A partir de situations rapportées par les stagiaires ou le formateur, reconstitution des configurations de manutentions à problème et recherche collective des solutions, en respectant autonomie et sécurité de la personne dépendante et celle de la professionnelle

Modalités d'évaluation et de validation

MODALITES D'ÉVALUATION

Partage oral à chaque fin et réouverture de demi-journée

Fiche d'évaluation remise aux participants en fin de formation

VALIDATION

Une attestation de formation sera remise à l'issue de la formation

Informations et inscriptions

Inscriptions en ligne, sur le site de l'IFTS :

<https://ifts-asso.com/nos-formations/4p>

Vos contacts formation continue :

Martine BERTIN, coordination administrative / Aurélie DELOR, coordination pédagogique / Noura DERBAL, assistante administrative

Pour toute question, n'hésitez pas à compléter notre formulaire :

<https://ifts-asso.com/infos-pratiques/4p>