

ifts

Institut
de formation
en travail
social



Formateur
accrédité

3 avenue Victor Hugo
38432 Echirolles Cedex
Tél. › 04 76 09 02 08
Email › iftsinfo@ifts-asso.com

@ ifts-asso.com
@ facebook.com/ifts.echirolles
@ twitter.com/ifts38



Une équipe à votre écoute,
des formations adaptées
à vos besoins.

Cette formation peut être adap-
tée pour se dérouler au sein des
établissements et services.

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes



formation continue



PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)

Etre capable de repérer, d'entrer en contact et d'adopter un comportement adapté pour apporter une aide à toute personne qui subit le début ou la détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui se trouve dans une phase de crise.

Compétences visées

- > Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- > Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- > Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- > Mieux faire face aux comportements agressifs
- > Tester et s'appropriier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Publics et pré-requis

PUBLIC

Tout public
15 personnes max. par session

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

Date, lieu et tarif

DURÉE › 2 jours (14 heures)

SESSIONS › 25-26 mars 2021

HORAIRES › 9h-12h30 / 13h30-17h

LIEU › à l'IFTS

TARIF › 250€ / personne

Modalités pédagogiques et d'encadrement

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Une démarche pédagogique participative pour :

- > Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- > Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- > Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

MOYENS D'ENCADREMENT (INTERVENANTS PRESENTIS)

Formateur·trice accrédité·e PSSM France

Déroulé de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- > Troubles de santé mentale émergents :
dépression, problèmes d'anxiété, psychose, problèmes liés à la consommation d'une

ifts

Institut
de formation
en travail
social



Formateur
accrédité

3 avenue Victor Hugo
38432 Echirolles Cedex
Tél. › 04 76 09 02 08
Email › iftsinfo@ifts-asso.com

@ ifts-asso.com
@ facebook.com/ifts.echirolles
@ twitter.com/ifts38



Une équipe à votre écoute,
des formations adaptées
à vos besoins.

Cette formation peut être adap-
tée pour se dérouler au sein des
établissements et services.

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes



substance

> Crises en santé mentale :

pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, évènements trauma-
tiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de
substances toxiques, conduites agressives

Modalités d'évaluation et de validation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- > Bilan oral en début et en fin de chaque demi-journée
- > Evaluation en ligne de la formation sur le site PSSM

VALIDATION

Une attestation de formation sera remise après l'évaluation en ligne de la formation
sur le site PSSM

Informations et inscriptions

Inscriptions en ligne sur le site de l'IFTS :
ifts-asso.com/4p

Vos contacts formation continue :
Martine BERTIN, Noura DERBAL, Aurélie DELOR, Marie-Jo SOURIAU
formationcontinue@ifts-asso.com